

NOVĚ od 1/2 ZÁŘÍ 2023

PONDĚLÍ 15.00 – 16.00 Velké Těčko
ČTVRTEK 15.00 – 16.00 Malé Těčko

TĚČKO Ondřejov



SPORTOVNÍ PŘÍPRAVKA TĚČKO PRO DĚTI, CO SE RÁDY BAVÍ SPORTEM

je vaše dítě rádo v pohybu, ale ještě nevíte, jaký sport bude pro něj ten pravý ?
Je podle vás stále čas na jeho sportovní „specializaci“ ?

Nabízíme vám **intenzivní** sportovní trénink v „TĚČKU“, které vašemu dítěti nabídne všeobecný rozvoj formou cvičení a her, kde :

1. je předností všeobecná sportovní příprava na výkonnostní sport
2. netrénujeme s cílem dosáhnout za každou cenu výsledky hned po půl roce
3. sport je hrou a zábavou
4. rozvíjíme základní pohybové schopnosti: rychlost, obratnost, vytrvalost a sílu
5. se děti se zájmem o sport postupně seznámí se základy:
 - atletiky - běhy, skoky, štafety
 - gymnastiky – akrobacie, překážkové dráhy
 - sportovních her – basketbal, florbal, fotbal, házená, frisbee, rugby..... a dalších aktivit
6. Jedním z hlavních cílů přípravy je podpořit pozdější „závodní“ sportování dětí proto má TĚČKO kontakty na sportovní oddíly, kam lze později dítě nasměrovat

7. Kde? SKC ONDŘEJOV (velký sál)

TRÉNINK: 1x týdně od 1/2 září 2023 do června 2024

Malé Těčko určeno pro děti 6- 8 let (1.-2.třída) – velký sál

Velké Těčko určeno pro děti 8-10 let (3.-5.třída) – velký sál

8. Kdy?

Malé Těčko – trénink ve čtvrtek 15.00 – 16.00 (60 minut)

Velké Těčko – trénink v pondělí 15.00 – 16.00 (60 minut)

9. Cena:

Malé Těčko 1900 Kč za pololetí (říjen 23 – leden 24)

Velké Těčko 1900 Kč za pololetí (říjen 23 – leden 24)



10. ...podrobnější info sledujte na www.te7.cz

11. Tréninky vede: Šárka Řeháková tel: 731 537 084 e-mail: sarka.fit@seznam.cz

INFO a přihlášky
ke stažení na www.te7.cz/info-tecko/

