

NOVĚ od 1/2 ZÁŘÍ 2025
V ZŠ ONDŘEJOV
ÚTERÝ 15.00 – 16.00 Malé Těčko

TĚČKO Ondřejov



SPORTOVNÍ PŘÍPRAVKA TĚČKO PRO DĚTI, CO SE RÁDY BAVÍ SPORTEM

je vaše dítě rádo v pohybu, ale ještě nevíte, jaký sport bude pro něj ten pravý ?
Je podle vás stále čas na jeho sportovní „specializaci“ ?

Nabízíme vám **intenzivní** sportovní trénink v „TĚČKU“, které vašemu dítěti nabídne všeobecný rozvoj formou cvičení a her, kde :

1. je předností **všeobecná sportovní příprava na výkonnostní sport**
2. **netrénujeme s cílem dosáhnout za každou cenu výsledky hned po půl roce**
3. **sport je hrou a zábavou**
4. **rozvíjíme základní pohybové schopnosti:** rychlost, obratnost, vytrvalost a sílu
5. **se děti se zájmem o sport postupně seznámí se základy:**
 - atletiky - běhy, skoky, štafety
 - gymnastiky – akrobacie, překážkové dráhy
 - sportovních her – basketbal, florbal, fotbal, házená, frisbee, rugby.... **a dalších aktivit**
6. **Jedním z hlavních cílů přípravy je podpořit pozdější „závodní“ sportování dětí**
proto má TĚČKO kontakty na sportovní oddíly, kam lze později dítě nasměrovat

7. Kde? SKC ONDŘEJOV a NOVĚ ZŠ ONDŘEJOV

TRÉNINK: 1x týdně od 1/2 září 2025 do června 2026

- Malé Těčko určeno pro děti 6- 8 let (1.-2.třída) – velký sál
- Velké Těčko určeno pro děti 8-10 let (3.-5.třída) – velký sál

8. Kdy? Malé Těčko v ZŠ – trénink v úterý 15.00 – 16.00 (60 minut)

Malé Těčko v SKC – trénink ve čtvrtek 15.00 – 16.00 (60 minut)

Velké Těčko v SKC – trénink v pondělí 15.00 – 16.00 (60 minut)

9. Cena:

Malé Těčko 1.900,- Kč za pololetí (září 25 – leden 26)

Velké Těčko 1.900,- Kč za pololetí (září 25 – leden 26)

10. ...podrobnější info sledujte na www.te7.cz

11. Tréninky vede: Šárka Řeháková tel: 731 537 084 e-mail: sarka.fit@seznam.cz



INFO a přihlášky
mail: sarka.fit@seznam.cz
Tel: 731 537 084